



Quelle: Bitmoji

Liebe*r Schüler*in,

auf den Verpackungen deines Lebensmittelvorrats sind wichtige und interessante Angaben lesbar. **Wähle** aus eurem Vorrat **mindestens eine Verpackung** und sieh sie dir genauer an. **Bearbeite die Aufgaben** und beantworte die Fragen.

Fotografiere deine Lösungen

Sende mir deine Bilder an die E-Mail-Adresse herrmann@ms-asam.de.

Notiere in der E-Mail deinen Namen, sonst weiß ich nicht, dass du fleißig gewesen bist 😊.

Wie werden verpackte Lebensmittel gekennzeichnet?

- Sieh dir ein verpacktes Lebensmittel** aus eurem Vorrat **genauer an**. **Suche** die nachfolgenden **Pflicht-Angaben** auf der **Verpackung**. **Ordne die Angaben** den nummerierten Beschreibungen zu.
- Markiere deine gefundenen Angaben** mit der jeweiligen Nummer auf einem Zettel **an deiner Verpackung**. **Fotografiere deine Lösung!**



Durchschnittliche Nährwerte		pro 100 ml
Energie		418 kJ / 100 kcal
Fett		4,0 g
von denen gesättigt		0,1 g
Kohlenhydrate		0,1 g
von denen Zucker		0,1 g
Eiweiß		0,1 g
Ballaststoffe		0,1 g
Faser		0,1 g
Salz		0,1 g
Calcium		120 mg
Phosphor		120 mg
Cholesterin		0 mg

Beinhaltet pflanzliche Aromastoffe

Beinhaltet gentechnisch verändertes Material

Beinhaltet Milch

Beinhaltet Nüsse

Beinhaltet Soja

Beinhaltet Weizen

Beinhaltet Ei

Beinhaltet Sesam

Beinhaltet Sulfid

Beinhaltet Selen

Beinhaltet Zink

Beinhaltet Kupfer

Beinhaltet Mangan

Beinhaltet Eisen

Beinhaltet Jod

Beinhaltet Vitamin A

Beinhaltet Vitamin B1

Beinhaltet Vitamin B2

Beinhaltet Vitamin B6

Beinhaltet Vitamin C

Beinhaltet Vitamin D

Beinhaltet Vitamin E

Beinhaltet Vitamin K

Beinhaltet Vitamin PP

Beinhaltet Vitamin B12

Beinhaltet Vitamin B9

Beinhaltet Vitamin B5

Beinhaltet Vitamin B7

Beinhaltet Vitamin B8

Beinhaltet Vitamin B10

Beinhaltet Vitamin B11

Beinhaltet Vitamin B12

Beinhaltet Vitamin B13

Beinhaltet Vitamin B14

Beinhaltet Vitamin B15

Beinhaltet Vitamin B16

Beinhaltet Vitamin B17

Beinhaltet Vitamin B18

Beinhaltet Vitamin B19

Beinhaltet Vitamin B20

Beinhaltet Vitamin B21

Beinhaltet Vitamin B22

Beinhaltet Vitamin B23

Beinhaltet Vitamin B24

Beinhaltet Vitamin B25

Beinhaltet Vitamin B26

Beinhaltet Vitamin B27

Beinhaltet Vitamin B28

Beinhaltet Vitamin B29

Beinhaltet Vitamin B30

Beinhaltet Vitamin B31

Beinhaltet Vitamin B32

Beinhaltet Vitamin B33

Beinhaltet Vitamin B34

Beinhaltet Vitamin B35

Beinhaltet Vitamin B36

Beinhaltet Vitamin B37

Beinhaltet Vitamin B38

Beinhaltet Vitamin B39

Beinhaltet Vitamin B40

Beinhaltet Vitamin B41

Beinhaltet Vitamin B42

Beinhaltet Vitamin B43

Beinhaltet Vitamin B44

Beinhaltet Vitamin B45

Beinhaltet Vitamin B46

Beinhaltet Vitamin B47

Beinhaltet Vitamin B48

Beinhaltet Vitamin B49

Beinhaltet Vitamin B50

Beinhaltet Vitamin B51

Beinhaltet Vitamin B52

Beinhaltet Vitamin B53

Beinhaltet Vitamin B54

Beinhaltet Vitamin B55

Beinhaltet Vitamin B56

Beinhaltet Vitamin B57

Beinhaltet Vitamin B58

Beinhaltet Vitamin B59

Beinhaltet Vitamin B60

Beinhaltet Vitamin B61

Beinhaltet Vitamin B62

Beinhaltet Vitamin B63

Beinhaltet Vitamin B64

Beinhaltet Vitamin B65

Beinhaltet Vitamin B66

Beinhaltet Vitamin B67

Beinhaltet Vitamin B68

Beinhaltet Vitamin B69

Beinhaltet Vitamin B70

Beinhaltet Vitamin B71

Beinhaltet Vitamin B72

Beinhaltet Vitamin B73

Beinhaltet Vitamin B74

Beinhaltet Vitamin B75

Beinhaltet Vitamin B76

Beinhaltet Vitamin B77

Beinhaltet Vitamin B78

Beinhaltet Vitamin B79

Beinhaltet Vitamin B80

Beinhaltet Vitamin B81

Beinhaltet Vitamin B82

Beinhaltet Vitamin B83

Beinhaltet Vitamin B84

Beinhaltet Vitamin B85

Beinhaltet Vitamin B86

Beinhaltet Vitamin B87

Beinhaltet Vitamin B88

Beinhaltet Vitamin B89

Beinhaltet Vitamin B90

Beinhaltet Vitamin B91

Beinhaltet Vitamin B92

Beinhaltet Vitamin B93

Beinhaltet Vitamin B94

Beinhaltet Vitamin B95

Beinhaltet Vitamin B96

Beinhaltet Vitamin B97

Beinhaltet Vitamin B98

Beinhaltet Vitamin B99

Beinhaltet Vitamin B100

Bezeichnung des Lebensmittels 1

Verzeichnis der Zutaten 2

Mindest-Haltbarkeitsdatum / Verbrauchsdatum 3

Netto-Füllmenge 4

Firmenanschrift 5

Nährwert-Kennzeichnung 6

produktspezifische Angaben 7

Herkunfts-Kennzeichnung 8

Identitätskennzeichen 9

<https://foto.wuestenigel.com/alpro-mangelmilch-ungesusst-in-der-verpackung>

➔ https://www.bmel.de/DE/Ernaehrung/Kennzeichnung/kennzeichnung_grafik_node.html



Quelle: Bitmoji

Liebe*r Schüler*in,

auf den Verpackungen deines Lebensmittelvorrats sind wichtige und interessante Angaben lesbar. **Wähle** aus eurem Vorrat **mindestens eine Verpackung** und sieh sie dir genauer an. **Bearbeite die Aufgaben** und beantworte die Fragen.

Fotografiere deine Lösungen

Sende mir deine Bilder an die E-Mail-Adresse **herrmann@ms-asam.de**.

Notiere in der E-Mail deinen Namen, sonst weiß ich nicht, dass du fleißig gewesen bist 😊.

3. Du kannst Nuss-Drinks sehr einfach selbst herstellen.

Ein selbst hergestellter Nuss-Drink **kostet** nur **etwa die Hälfte** des Preises eines gekauften Drinks.

CLEVER!



Quelle: Bitmoji



Nuss-Drink ungesüßt

Menge	Zutaten	Zubereitung
30 g ¹ 500 ml	Nüsse/Samen ² Wasser	in eine ½ l Glasflasche alle Zutaten geben, 12 – 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt einweichen
		Einweichwasser wegschütten, ggf. die Nüsse nochmals mit klarem Wasser spülen
500 ml 1 Pr.	Wasser Steinsalz	alles in einen Küchenstandmixer geben, ca. 1 Minute auf höchster Stufe sehr fein zerkleinern
		der Nuss-Drink kann jetzt wie Milch weiterverwendet werden oder bis zu 3 Tage im Kühlschrank aufbewahrt werden

4. Notiere das Verzeichnis der Zutaten auf einem Etikett für den Nuss-Drink, der im Kühlschrank aufbewahrt wird! Ergänze außerdem das Mindesthaltbarkeits- bzw. das Verbrauchsdatum!



Wenn du dein Verzeichnis notiert hast, kannst du hier die Lösung vergleichen indem du den Link aktivierst!
<https://qwigr.education/kxjg-tguv-uh69>

Bananen-Nuss-Shake

Menge	Zutaten	Zubereitung
500 ml 1 große 2 1 EL	Nuss-Drink ungesüßt Banane Datteln naturbelassenes Öl ³	alle Zutaten
1 Pr. 1 Pr. 1 EL	gemahlene Zimt gemahlene Vanille Kakaopulver ungesüßt ggf. Honig	in einem Standmixer geben, fein zerkleinern, abschmecken
Variationen		
200 g	Eiswürfel oder Vanilleeis	zugeben und ebenfalls mixen in Gläsern dekorativ anrichten und servieren

4. Beim Zubereiten und Anrichten wünsche ich dir gutes Gelingen. Lasse es dir schmecken!

¹ ca. 1 gehäufte Hand voll

² ggf. zusätzlich 1 Bittermandel/Aprikosenkern

³ z. B. Rapsöl, Leinöl, Kürbiskernöl

