

Name: ..... Klasse ..... Geb.Jg. ....

Für die besondere Leistungsfeststellung im Fach Sport wähle ich folgende Teilbereiche:

# 1. Praktische Prüfung

## A – Individualsport (eine ankreuzen!)

**Leichtathletik ( 3 Kreuze )**

	<b>Sprint</b>	<b>Ausdauer</b>		<b>Sprung</b>		<b>Ball</b>	<b>Kugel</b>
Mädchen	100	800	3000	Weit	Hoch	200 Gr.	4 kg
Knaben	100	1000	3000	Weit	Hoch	200 Gr.	5 kg
verpflichtend	1 Lauf			1 Sprung		1 Wurf/Stoß	

**Gerätturnen ( 3 Geräte wählen )**

- Reck
- Boden
- Sprung (Kasten / Pferd / T-Bock)
- Schwebebalken
- Barren

**Schwimmen ( 50 m Kraul, 50 m Brust – ab 17 Jahr 100 m Brust, Streckentauchen, Stilschwimmen )**

**B – Mannschaftssport** ( 1 Kreuz )      Knaben und Mädchen

Volleyball       Basketball       Fußball       Handball

# 2. Schriftliche Prüfung

- A    Individualsport  
B    Mannschaftssport    }    die für die praktische Prüfung gewählte Sportart
- C    Konditionsschulung, Erste Hilfe, Unfallverhütung

.....  
Unterschrift d. Erziehungsberechtigten